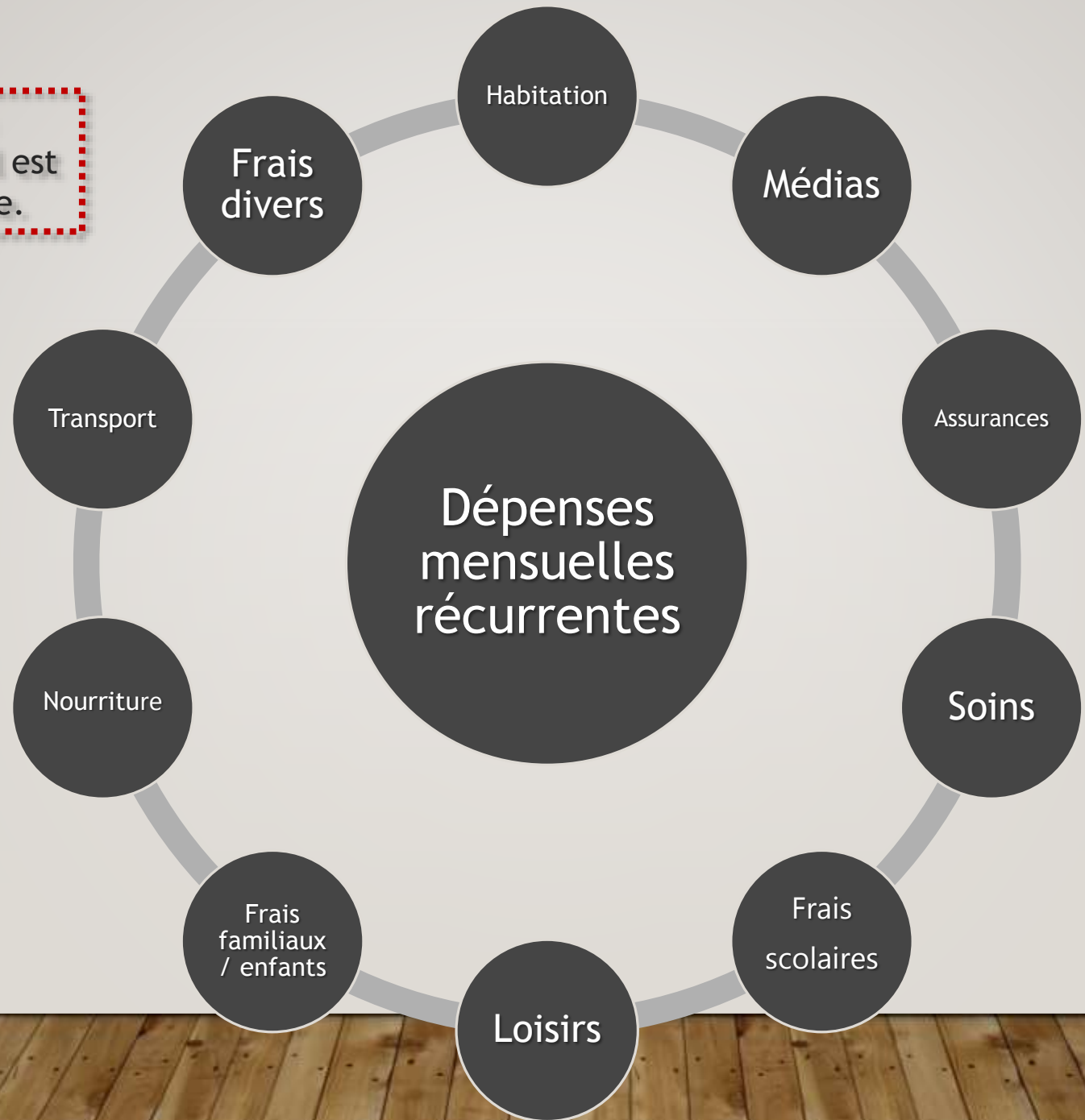


# POURQUOI UN BUDGET?

---

- Réduire ton stress. La tranquillité d'esprit assure une meilleure performance scolaire.
- Atteindre tes objectifs financiers.
- Cibler tes priorités.
- Prévoir les imprévus.
- T'éviter un surendettement.

Vérifie fréquemment ton budget et assure-toi qu'il est toujours actuel et réaliste.



Si tu as déjà des paiements sur ta carte de crédit, il faut les considérer dans ton budget.

# HABITATION

---

Cette étape importante de ta vie doit être prise au sérieux, car avec un logement, viennent aussi des responsabilités.

## LOYER

### Savais-tu que?

- Si c'est chauffé et éclairé, ces frais sont inclus dans le prix du logement.
  - Si c'est chauffé et non éclairé, tu auras une facture d'électricité à payer, sans les coûts de chauffage.
  - Si c'est non chauffé et non éclairé, tu auras à en assumer tous les coûts.
- Cette catégorie de dépenses **ne doit pas dépasser 30%** de ton revenu mensuel net.  
$$\% = \text{coût de ton loyer} \div \text{revenu mensuel net} \times 100$$
  - C'est important de faire des économies à l'avance pour avoir une sécurité financière.

# HABITATION

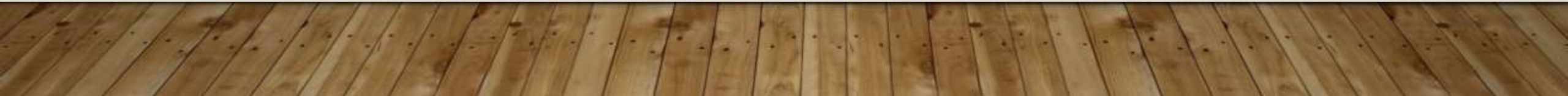
---

## LOYER

- L'idéal est de visiter quelques appartements. Une fois ton choix arrêté, tu pourrais faire une deuxième visite. Si ta première visite s'est faite de jour, la seconde pourrait se faire de soir ou vice-versa.
- Avant toute chose, renseigne-toi sur tes droits et obligations auprès de la [RÉGIE DU LOGEMENT](#).
- Attention : un prix de loyer très bas peut te réserver des surprises sur ta facture de chauffage.

Pour économiser

Ne sous-estime pas la colocation et le divan que grand-maman veut te donner.



# HABITATION

---

## ÉLECTRICITÉ / CHAUFFAGE

Savais-tu que?

Il existe une multitude d'astuces qui permettent d'économiser de l'électricité au quotidien.

Exemples :

- Abaisse la température de ton loyer la nuit et en ton absence à 18°C.
- Utilise une corde ou un séchoir à linge.

Informe-toi sur les modes de versements égaux auprès d'Hydro-Québec. En effet, il est plus facile de prévoir un montant fixe mensuel et ainsi, de respecter ton budget.



# ALIMENTATION

---

## ÉPICERIE

### Savais-tu que?

Certaines épiceries offrent des rabais aux étudiants.  
Maxi égale les prix de la concurrence.

#### Pour économiser

Regarde les spéciaux et fais une liste d'achat.  
Ne te présente surtout pas à l'épicerie le ventre vide.  
Respecte ta liste.

## RESTAURANT = \$\$\$

### Savais-tu que?

Le poste budgétaire le plus facile à réduire est celui de la restauration.

**Acheter un café par jour pendant une année**

=

**60 heures de travail à 13 \$ / h**

#### Pour économiser

Approvisionne-toi régulièrement à l'épicerie.  
Favorise les formules entre amis.  
Cuisine des recettes simples.

# MÉDIAS

---

## TÉLÉPHONIE / INTERNET / TV

Abstiens-toi de signer un contrat sans le lire. Vérifie la durée du contrat et les pénalités encourues si tu y mets fin avant l'échéance.

### Pour économiser

Vérifie si tu peux obtenir un rabais étudiant.

Choisis le forfait qui est le mieux adapté à tes besoins.

Vérifie si tu peux obtenir un forfait intéressant en combinant plusieurs services.

Magasine de temps en temps auprès des compagnies afin de profiter des promotions.



# TRANSPORT

---

## TRANSPORT PUBLIC / COVOITURAGE

Le transport public est gratuit avec ta carte étudiante, laisse-toi conduire.  
N'oublie pas le covoiturage, consulte les différentes plateformes internet.

## AUTOMOBILE (achat ou location) / ESSENCE / ENTRETIEN / RÉPARATIONS

Une carte de fidélité te permettrait de recevoir de l'essence en retour.

## STATIONNEMENT

Autour du cégep, les contraventions sont très fréquentes. Lis bien l'affichage.

## PERMIS DE CONDUIRE / IMMATRICULATION

Ajoute une alarme dans ton calendrier afin d'éviter les frais de retard.  
À ton prochain renouvellement, profite-en pour souscrire au paiement mensuel.





# FRAIS SCOLAIRES

---

## INSCRIPTION

Savais-tu que?

Le paiement pour la session d'automne est en **avril**.

Le paiement pour la session d'hiver se fait en **octobre**.

**Pour économiser**  
Évite les frais de retard,  
car ils grimpent vite.

## LIVRES ET MATÉRIEL

Savais-tu que?

Certains livres cités dans le plan de cours sont disponibles pour consultation au comptoir de la bibliothèque.

**Pour économiser**  
Achète des livres usagés.  
Revends tes livres.

## HABILLEMENT

SOULIERS / MANTEAUX / VÊTEMENTS / UNIFORMES

Pour économiser  
Visite les friperies ou échange avec des amis.

## SANTÉ

MÉDICAMENTS / SOINS MÉDICAUX / DENTISTE / LUNETTES

## BEAUTÉ

COIFFURE / ESTHÉTIQUE

Pour économiser  
Prépare tes produits de beauté et fais tes soins par toi-même.

---

# PERSONNEL



# ASSURANCES

---

AUTO / HABITATION / VIE, ACCIDENT, INVALIDITÉ

## Pour économiser

Vérifie si tu peux obtenir un rabais étudiant.

Choisis les protections et les déductibles qui sont le mieux adaptés à tes besoins.

Pour bénéficier de rabais, combine tes assurances auprès d'un même assureur ou valide avec tes parents s'ils peuvent t'ajouter sur les leurs.

Magasine auprès d'au moins 3 compagnies, car les prix très sont très variables.

# FAMILLE

---

## DÉPENSES LIÉES AUX ENFANTS

Poussette / Équipements sportifs / Vêtements

Frais de garde

Argent de poche

### Pour économiser

Les enfants grandissent si vite, achète usagé.  
Fais du troc et des échanges de services avec des amis.

# LOISIRS

---

## SPORTS

Équipement / Tournoi / Frais d'entrée

**Pour économiser**  
Loue de l'équipement.

## CULTURE

Cinéma / Spectacles / Cours / Livres et revues

**Pour économiser**  
Recherche des [activités gratuites](#)

## VACANCES

Transport / Logement / Alimentation / Activités /  
Assurances voyages / Souvenirs

**Pour économiser**  
Échange ton logement, fais du camping ou réserve dans  
les auberges de jeunesse.

## ABONNEMENTS

Applications / Clubs sportifs

**Pour économiser**  
Évalue l'utilisation que tu en fais.





# FRAIS DIVERS

---

DONS DE CHARITÉ

DÉPENSES OPTIONNELLES

TABAC / BOISSONS ALCOOLISÉES  
/ CANNABIS

FRAIS FINANCIERS

Forfait / Frais de service

CADEAUX

CRÉDIT

Pour économiser

Achète en solde.

Offre des cadeaux récupérés ou faits à la main.